



Prepárate para
que **2026** sea

TU AÑO FRANCÉS

Basta de intentar y frustrarte sin avanzar.
Habla francés con confianza.





Presentación

Bonjour! Soy Elisa Touchon Fingermann y voy a guiarte en este recorrido de preparación para tu evento de francés. Soy una apasionada de la lengua francesa y dedico mi vida a ayudar a las personas a aprender francés de manera práctica, ligera y conectada con la realidad.

¿On y va?



Introducción

Salut ! Ici c'est Elisa, comment ça va ?

¡Oye, ¿te diste cuenta de eso?!

En francés, la puntuación final siempre lleva un espacio antes: se escribe "Salut _!" y no "Salut!", así que ve acostumbrándote, porque el francés tiene muchas particularidades...

Al mismo tiempo, también tiene varias cosas parecidas con el español. Imagino que conoces pocas palabras en francés, pero apuesto a que entendiste el mensaje del principio. Te pregunté "¿cómo estás?" o "¿cómo van las cosas?".

Y dedujiste por el "comment ça va" que significaba eso.





Introducción

O tal vez ya estés familiarizado(a) con esta frase, pero como verás en este ebook y en mi próximo evento de activación de francés, el hecho de que ya hables portugués te da muchas ventajas para “aprender” francés, incluso pudiendo hablar, leer, escribir y entender francés en tan solo 6 meses.

Y como este es un material breve y rápido para que te prepares para el evento, quiero empezar por lo que considero una de las principales dificultades que las personas tienen con el idioma (que, curiosamente, no tiene nada que ver con tiempos verbales ni con la gramática).

Alors, on y va ?





Falta de disciplina para aprender francés: ¿qué la causa? ¿Se puede superar?

Puede que te resulte extraño lo que voy a decirte ahora, pero mucha gente me busca pidiendo ayuda con la falta de disciplina para estudiar, la procrastinación y la ausencia de un plan claro y eficaz para los estudios.

“Ay, Elisa, no tengo tiempo”, o “Ay, Elisa, no sé cómo incluir el francés en mi rutina.” ¡No te imaginas cuántas veces he escuchado eso (jaja)! Y suelo dar siempre la misma respuesta:

No necesitas detener tu vida para aprender francés. La lengua francesa debe formar parte de tu rutina de manera natural.

Esto es muy diferente a “forzarte” a estudiar durante largos períodos. Asistir a clases y hacer ejercicios es una parte importante del aprendizaje, pero no debería ocupar todo tu tiempo. Otra parte fundamental (y muy placentera) es consumir contenidos auténticos en francés, tener contacto con la cultura a través de libros, películas, podcasts, música o cualquier tipo de formato que te interese.

La recompensa de estudiar y tener contacto con el idioma está también en el proceso, no solo en el resultado.

Y justamente por eso, hablarás, leerás, escribirás y entenderás francés más rápido (y mejor) cuando te enamores del proceso. Este es uno de los motivos por los que el “trípode de la activación”, como lo llamo, es tan importante (hablaremos más de él durante el evento).

El francés es un idioma transformador. Considerado uno de los más bellos en la pronunciación y en la musicalidad, es la lengua de la ciudad más romántica y visitada del mundo (¡París!), además de ser una de las culturas más influyentes de la historia: la francesa.



No lo olvides. Activar el francés debe ser algo placentero, algo que sume a tu rutina y no que la complique, porque de lo contrario será insostenible mantenerla.

Lo que puede causar esta falta de disciplina es la ausencia de un proceso detallado y de ese contacto placentero con el idioma.

He visto a muchos alumnos sentirse perdidos en el aprendizaje del francés, creyendo que no están avanzando, lo que los lleva a abandonar.

Esto ocurre cuando no tienes un objetivo claro, alcanzable y una rutina estructurada; con el tiempo, dejarlo parece la única opción, porque lo pospones una vez, otra y otra más, y cuando te das cuenta, ya no estás haciendo nada en francés.

Pero para hablar un idioma, necesitas entender algo: es un proceso, y el progreso viene de cada paso que das. Me gusta decirles a mis alumnos-activadores que hablar francés no es una carrera de 100 metros, es una maratón.

Vas a necesitar constancia. Y eso puede —y debe— hacerse con mucho placer en el camino.

Y tampoco es una maratón que deba durar 3, 4 o 5 años para terminar. Activando el francés, ¡eres capaz de hablar, leer, escribir y entender francés en 6 meses! Pero volvamos al tema de la disciplina.



Para vencer la falta de disciplina, es necesario seguir un paso a paso claro, definir metas a corto y largo plazo, pero hacerlo de una forma placentera, como ver películas y series o leer algo de tu interés.

- **i te gusta cocinar, ¿qué tal probar una receta francesa?**
- **Si te gustan las películas, ¿qué tal ver una película completa en francés?**
- **Si te gusta escuchar música, ¿qué tal descubrir a una cantante francesa?**

Y así sucesivamente. Lo importante es aplicar esto a tus propios gustos, encontrando una manera de hacer lo que te gusta con la lengua francesa, en francés.

De hecho, eso es exactamente lo que sucede cuando activas el francés: te sumerges en la cultura y en las costumbres francesas, trayéndolas a tu vida cotidiana. Eso hace que te conectes mejor con el idioma, viendo películas y series, escuchando música, mientras aprendes francés.





En la clase 2 de mi evento gratuito de activación, voy a mostrarte la técnica que desarrollé para que puedas estructurar tu tiempo y tu rutina para tener estos contactos con el idioma, y se puede empezar con solo 15 minutos al día.

Sé que mantener un nuevo hábito puede parecer muy difícil al principio, pero teniendo un plan claro, con objetivos definidos y estudiando con contenidos que te interesen, se vuelve fácil querer volver al francés todos los días.

Se convierte en tu pasatiempo, en tu momento de ocio. Al fin y al cabo, es un momento en el que estás en contacto con un idioma apasionante y con actividades que te gustan.

Ahora, claro que eso no es todo. Cuando piensas que necesitas aprender gramática, por ejemplo, es posible que lo encuentres aburrido.

¿La buena noticia? Siguiendo los principios de Francés Activo, nunca deberías empezar por la gramática ni preocuparte demasiado por ella, porque el enfoque para memorizar las reglas gramaticales es completamente diferente. Eso tiene que ver con otro tema.



2) ¿Ya sabes algunas cosas en francés?

Mira estas palabras similares:

¿Crees que no sabes nada de francés y que no podrías formar frases en el idioma? Aunque seas principiante y pienses que no sabes más que decir “Bonjour”, probablemente vas a reconocer algunas de estas palabras.

- CINÉMA
- CULTURE
- NATION
- ÉNERGIE

¿Las reconociste? Eso es francés, no español. El español y el francés comparten un origen común en el latín, lo que hace que existan muchísimas palabras semejantes, con poquísimas diferencias, ya sea en la pronunciación o en la escritura.

Mira otros ejemplos:

- Information (Información)
- Important (Importante)
- Possible (Posible)

¿Ves lo parecidas que son estas palabras? **Por eso digo que el francés ya existe en ti.** Al reconocer y usar estas semejanzas, facilitas tu aprendizaje del francés, y así podrás formar frases más fácilmente.



En la clase 2 de nuestro curso de activación, voy a mostrarte otros ejemplos y explicarte cómo identificar algunos de los varios patrones que existen en las palabras de origen latino, además de facilitar tu comprensión del idioma a través de la estructura gramatical que, en general, es la misma que en español.

¡Estamos llegando a la parte que más me gusta: la práctica!

Cuando respondas a las preguntas que dejé más abajo, estarás más que preparada para participar en el evento gratuito de activación y hablar francés en tan solo 6 meses.

Pero antes, quiero invitarte a imaginar una cosa.

3) Pero si el francés es tan sencillo, ¿por qué no logro aprenderlo?

ÉEs verdad que mucha gente estudia francés durante años, especialmente en el sistema tradicional y, aun así, al cabo de 5 a 8 años de estudios, todavía no logra hablar francés con otras personas de una forma natural...

Pero es importante que sepas que eso no es culpa tuya ni de otras personas que intentan aprender sin éxito. Existen motivos muy específicos que impiden que aprendas y hables francés con confianza y naturalidad.

A lo largo de mi trayectoria como profesora de francés, identifiqué estos que son los 3 principales errores que pueden impedir o retrasar tu progreso en el idioma.

Solo para que te hagas una idea, uno de estos errores nace de nuestro deseo de hablar correctamente, de obtener la aprobación del nativo o del hablante de la lengua extranjera con quien estamos conversando.....

Al pensar en cómo no “equivocarnos”, terminamos enfocándonos en estudiar reglas, gramática y conjugaciones verbales, cuando en realidad lo que hace que cometas menos errores al hablar francés depende de cuánto hayas practicado la conversación, más que de cuánto hayas estudiado el passé composé u otros tiempos verbales.

Pero equivocarse no está mal.

¡Esto es tan importante que decidí que este será el tema de nuestra primera clase la próxima semana!

Para hablar francés en solo 6 meses, necesitas sentir seguridad en cada contacto que tengas con el idioma, sabiendo que eso te hará avanzar en las 4 competencias de la lengua francesa: comprensión oral y escrita, escritura y expresión oral.

4) Por qué aprender francés: París y otros lugares maravillosos de Francia

Imagínate en Francia, en París, hablando francés mientras caminas por las calles, atraviesas el Arco de Triunfo y, más tarde, haces una visita al Musée du Louvre. Después, paras en una boulangerie y pides un croissant delicioso. Y todo eso en francés...

Esto puede convertirse en realidad y el primer paso es quererlo.

Hablar francés es una experiencia maravillosa que va mucho más allá de simplemente aprender un nuevo idioma. Es tu llave hacia un nuevo mundo, lleno de cultura, historia y belleza.

Es la oportunidad de transformarte y ser reconocida por saber francés.

Si sueñas con viajar y conocer París, o regresar a Francia hablando francés, la experiencia será aún más especial. Además, podrás descubrir regiones encantadoras como Lyon, Marsella y el Valle del Loira.

Hablar francés no solo aumentará tu confianza, sino que también puede abrirte puertas en el mercado laboral y en nuevas oportunidades.

Y ahora, para que tengas los resultados más increíbles con el idioma, necesito que respondas con sinceridad a ti misma.

Para ayudarte, puedes responder a estas dos preguntas:
Escríbelo en un cuaderno de preferencia, es más poderoso.

- **¿Por qué quieres hablar francés?**
- **¿Cuáles son tus 3 objetivos más importantes con el idioma?**

(Por ejemplo: leer un libro en francés, conversar con un nativo, viajar a Francia)

Y ahora, para que tengas los resultados más increíbles con el idioma, necesito que respondas con sinceridad a ti misma.

5) Hablar francés en solo 6 meses – Mira tu próximo paso

¡Estoy muy feliz de que acabes de dar este paso!

Nuestro evento de activación del francés se acerca, y en los próximos días ya podrás comprender cómo puedes hablar francés con naturalidad y confianza sin necesidad de pasar años estudiando el idioma.

Y si no entraste en el grupo de WhatsApp para recibir los avisos sobre las clases, **haz clic en el botón de abajo:**

Quiero entrar en el grupo

Al entrar en la comunidad, recibirás un mensaje individual que te invitará a responder una encuesta de participación y, como regalo, obtendrás un video y un nuevo ebook que profundiza en las curiosidades sobre la cultura y en la pronunciación de cada letra del alfabeto en francés.