



O Seu guia de Preparação para Falar Francês

Chega de tentar e se frustrar,
sem sair do lugar. Fale francês
com confiança.





Apresentação

Bonjour! Eu sou Elisa Touchon Fingermann e vou te guiar nessa jornada de preparação para o seu evento de francês. Sou apaixonada pela língua francesa e dedico minha vida a ajudar pessoas a aprenderem francês de forma prática, leve e conectada à realidade on y va?





Introdução

Salut ! Ici c'est Elisa, comment ça va ?

Ei, você notou isso?!

No francês, a pontuação final sempre vem com um espaço antes: é "**Salut_!**" e não "**Salut!**", então, já vai se acostumando, porque a língua francesa tem muitas particularidades...

Ao mesmo tempo, **ela tem várias coisas parecidas com o nosso português**. Imagino que você conheça poucas palavras em francês, mas aposto que você conseguiu entender a mensagem no começo. Perguntei "como você está", ou "como andam as coisas".

E você deduziu pelo "comment ça va" que significava isso.





Ou talvez você até já esteja familiarizado(a) com essa frase, mas como você vai perceber neste ebook e no meu próximo evento de ativação de francês, o fato de você já falar português te dá muitas vantagens para “aprender” francês, inclusive podendo falar, ler, escrever e entender francês em apenas 6 meses.

E como este **é um material breve e rápido para você se preparar para o evento**, eu quero começar pelo que entendo ser uma das principais dificuldades que as pessoas têm com o idioma (que, curiosamente, não tem nada a ver com tempos verbais ou gramática).

Alors, on y va ?





Falta de Disciplina para Aprender Francês: O Que Causa? Tem Como Vencer?

Você pode até estranhar o que vou te dizer agora, mas muita gente me procura pedindo ajuda com falta de disciplina para estudar, procrastinação e falta de um plano claro e eficaz para os estudos.

"Ai, Elisa, eu não tenho tempo", ou "Ai, Elisa, eu não sei como trazer o francês para a minha rotina." Não sei dizer quantas vezes já ouvi isso (rs)!!! E eu costumo dar a mesma resposta:

Você não precisa parar a sua vida para aprender francês. A língua francesa deve fazer parte naturalmente da sua rotina.

Isso é muito diferente de você "forçar" longos períodos de estudo. Assistir a aulas e fazer exercícios é uma parte importante do aprendizado, mas não deve ocupar todo o seu tempo. Outra parte fundamental (e muito prazerosa) é **ver conteúdos em francês autênticos, ter contato com a cultura**, através de livros, filmes, podcasts, músicas, ou conteúdos em todo tipo de formato que você tem interesse.

A recompensa de estudar e ter contato com a língua está no processo também, não só no resultado e, até por isso, você vai falar, ler, escrever e entender francês mais rápido (e melhor) quando se apaixonar pelo processo. Esse é um dos motivos do "tripé da ativação", como chamo, ser tão importante (vamos falar mais dele durante o evento).

O francês é um idioma transformador. Considerado um dos mais lindos na pronúncia e na musicalidade, é a língua da cidade mais romântica e visitada do mundo (Paris!), além de uma das culturas mais influentes na história, a francesa.



Não se esqueça. Ativar o francês deve ser algo prazeroso, algo que agrega à sua rotina, e não que a complique, pois, caso contrário, será insustentável manter essa rotina.

O que pode causar essa falta de disciplina **é a ausência de um processo detalhado e desse contato prazeroso** com o idioma.

Já vi muitos alunos se sentirem perdidos no aprendizado do francês, acreditando que não estão avançando, o que os leva a desistir.

Isso ocorre quando você não tem um objetivo claro, alcançável e uma rotina estruturada; com o tempo, desistir parece ser a única opção, porque você vai deixando pra depois uma vez, outra e mais outra, e, quando vê, já não está mais fazendo nada em francês.

Mas para falar um idioma, é preciso que você entenda uma coisa: é um processo, e o avanço vem de cada passo que você dá. **Gosto de dizer para meus aluno-ativadores que falar francês não é uma corrida de 100 metros, é uma maratona.**

Você vai precisar ser constante. E isso pode e deve ser com muito prazer no caminho.

E também não é uma maratona que deve levar 3, 4, 5 anos para terminar. Ativando o francês, você é capaz de falar, ler, escrever e entender francês em 6 meses! Mas vamos voltar à questão da disciplina.



Para vencer a falta de disciplina, é necessário seguir um passo a passo claro, definir metas de curto e longo prazo, mas fazendo isso de forma prazerosa, como assistir a filmes e séries ou ler algo do seu interesse.

- **Se você gosta de cozinhar, que tal tentar uma receita francesa?**
- **Se você gosta de filmes, que tal assistir um filme todo em francês?**
- **Se você gosta de ouvir músicas, que tal conhecer uma cantora francesa?**

E assim por diante. **O importante é aplicar isso aos seus gostos pessoais,** encontrando uma forma de fazer o que você gosta com a língua francesa, em francês.

Aliás, é exatamente isso que acontece quando você ativa o francês: **você mergulha na cultura e nos costumes franceses,** trazendo isso para o seu dia a dia. Isso faz com que você se conecte melhor com o idioma, assistindo a filmes e séries, ouvindo músicas, enquanto aprende francês.





Na aula 2 do meu evento gratuito de ativação, vou te mostrar a técnica que desenvolvi para que você possa estruturar o tempo e a sua rotina para ter esses contatos do idioma, e dá para começar com apenas 15 minutos por dia.

Eu sei que manter um novo hábito pode parecer muito difícil no início, mas tendo um plano claro, com objetivos definidos, estudando com conteúdos que te interessam, fica fácil querer voltar ao francês, todos os dias.

Ele se torna o seu hobby, o seu momento de lazer. Afinal, esse é um momento que você está em contato com um idioma apaixonante e com atividades que você gosta.

Agora, é claro que isso não é tudo. Quando você pensa que precisa aprender gramática, por exemplo, é possível que você ache isso chato.

A boa notícia? Seguindo os princípios do Francês Ativo, você nunca deve começar pela gramática e nem deve se preocupar muito com isso, porque a abordagem para você memorizar as regras gramaticais é completamente diferente. Isso tem a ver com outro assunto.



2) Você Já Sabe Algumas Coisas em Francês? Veja Essas Palavras Similares:

Você pensa que não sabe nada de francês e não conseguiria formar frases no idioma? Mesmo que você seja iniciante, e ache que não sabe nada além de “Bonjour”, você provavelmente vai reconhecer algumas dessas palavras.

- **CINÉMA**
- **MÉTRO**
- **ÉCONOMIE**
- **CULTURE**

Reconheceu? Isso é francês, não português. O português e o francês compartilham uma origem comum no latim, o que faz com que muitas palavras semelhantes, com pouquíssimas diferenças, seja na pronúncia ou na escrita.

Veja outros exemplos:

- **Information (Informação)**
- **Important (Importante)**
- **Possible (Possível)**

Viu só como essas palavras são parecidas? **É por isso que eu digo que o francês já existe em você.** Ao reconhecer e usar essas semelhanças, você facilita seu aprendizado do francês, e assim você vai conseguir formar mais frases de uma forma mais simples.



Na aula 3, você dá um passo além. Depois de perceber que o francês está mais próximo do português do que parece, começa a enxergar padrões

Muitas palavras têm a mesma origem. Algumas estruturas são semelhantes. Sons que antes assustavam passam a fazer sentido. Mas compreender não é o suficiente.

É quando você começa a usar, responder, testar, arriscar pequenas frases, que o idioma deixa de ser teoria e se transforma em experiência.

Se é tão simples assim, por que eu ainda não falo?

Essa é uma pergunta honesta. A maioria das pessoas não trava por falta de capacidade, mas por excesso de informação e falta de direção.

Quando você tenta aprender tudo ao mesmo tempo regras, exceções, listas, o cérebro se sobrecarrega. E um cérebro sobrecarregado não fala, ele se protege. Falar não exige perfeição; exige prática consistente. O erro não é o problema. **O medo constante de errar é.**

• O que realmente faz você evoluir

Para avançar de forma sólida, quatro competências precisam caminhar juntas:

- Compreensão oral
- Leitura
- Escrita
- Fala

Você começa a perceber que entende mais.

- **Que monta frases com mais facilidade.**
- **Que sustenta pequenas interações.**

• Clareza de Caminho

Sem clareza, tudo parece mais difícil do que realmente é. Quando você não sabe qual é o próximo passo, surge a insegurança e, com ela, a tendência de voltar para mais teoria, acumulando ainda mais conteúdo.

Mas quando existe um caminho organizado, algo muda internamente.

Você entende o que fazer agora, o que pode deixar para depois e consegue perceber que está, de fato, avançando.

Clareza gera controle. Controle reduz a ansiedade. E, quando a ansiedade diminui, falar deixa de ser um peso e passa a ser uma possibilidade real.

• Confiança com prática orientada

Você não começa falando fluentemente. Começa ajustando sons, depois monta frases simples e, aos poucos, sustenta pequenas conversas. É um processo gradual.

A confiança não nasce da perfeição, mas da percepção de progresso.

Quando você percebe que entende mais do que antes, que consegue formular uma frase que ontem parecia impossível, algo muda por dentro.

Cada pequeno avanço fortalece o próximo. E, à medida que você reconhece sua própria evolução, sua postura se transforma. O idioma deixa de intimidar e passa a parecer acessível.

• Direção com presença

Existe uma grande diferença entre estudar sozinha e ser direcionada.

Direção é saber onde colocar sua energia agora. É evitar o excesso de conteúdo. É ajustar o que precisa melhorar sem ignorar o que já está funcionando.

Quando há orientação, a ansiedade diminui. Você para de se comparar o tempo todo. Deixa de tentar aprender tudo de uma vez. E simplesmente segue.

Seguir com direção é o que constrói fluência não a pressa, não a sobrecarga.

Pour réfléchir (Para Refletir)

Escreva num caderno de preferência, é mais poderoso.

Antes de seguir, pare por um momento e responda para você mesma:

- Hoje, o que mais me trava no francês: falta de capacidade ou falta de direção?
- Estou tentando aprender tudo ao mesmo tempo ou tenho clareza do próximo passo?
- Se eu tivesse um caminho organizado e prática orientada, o que mudaria na minha confiança ao falar?

No fim, o francês nunca foi o verdadeiro obstáculo.

O que parecia difícil era, na verdade, a ausência de um caminho claro. Quando existe direção, o excesso de informação perde força, o medo diminui e o processo se torna possível.

Você não precisa de mais esforço, nem de mais conteúdo, precisa de método. Porque método transforma o idioma em percurso, e percurso traz **clarté**. (**Clareza**)

E quando há clarté, algo muda dentro de você. O francês deixa de ser uma meta distante e passa a ser uma experiência real, vivida no seu tempo, à sua maneira, **petit à petit**. Não é sobre decorar regras. É sobre despertar uma parte sua que estava adormecida, recuperar confiança e se permitir avançar.

Se tudo o que você leu até aqui fez sentido, talvez você já tenha percebido que o francês não depende de dom, depende de direção.

E é exatamente por isso que, nos próximos dias, vou abrir novas vagas para quem deseja continuar esse processo de forma estruturada, com acompanhamento e método.

Este Ebook foi uma introdução. Um despertar.

Mas o avanço real acontece quando você coloca clareza, prática orientada e direção no seu dia a dia.

Se você sente que é a sua hora de parar de adiar e começar com organização e suporte, fique atenta às próximas informações e ao grupo.

O francês não precisa mais ser um sonho distante.