



Prepare-se para
Falar Francês...

Ativando o francês que
já existe em você!





Introdução

*Bonjour ! Je m'appelle Elisa Touchon Fingermann...
sou professora de francês e franco-brasileira.*

Sou apaixonada por ensinar a língua e a cultura francesa e já ajudei **mais de 20 mil pessoas** a falarem francês com confiança e leveza.

E este ebook que você tem em mãos é mais do que um simples material de leitura. É uma ferramenta para essa transformação que vai acontecer com você, porque **se você seguir tudo direitinho como vou te explicar no nosso evento, você vai falar francês com confiança e naturalidade** (e em apenas 6 meses).

O ebook foi pensado como um guia prático para te acompanhar durante as aulas, assim você pode imprimir, fazer anotações e usar como um mapa de tudo que vamos aprender juntos(as) nessa semana.

Alors... On y va? (então, vamos lá?)





Programação

Programação

Antes de continuar, é importante que você guarde as datas da **Virada Francesa 2026**, Para isso, recomendo você colocar lembretes na sua agenda, garantindo assim que você seja lembrado(a) e consiga assistir às aulas durante o nosso evento.

De 05 a 11/01, ocorre a Virada Francesa 2026, o evento 100% gratuito e ao vivo, para você começar o ano com um plano eficaz para falar francês com naturalidade - isso em apenas 6 meses, mesmo começando do zero.

Durante essa semana, você vai entender em detalhes como funciona o método Francês Ativo, que eu mesma desenvolvi e que já transformou a vida de milhares de alunos. As aulas serão **ao vivo** de segunda a sexta, às 20h, e no sábado e domingo, às 10h (horário de Brasília).

Aula 1: segunda, às 20h (05/01)

Aula 2: terça-feira, às 20h (06/01)

Aula 3: quarta-feira, às 20h (07/01)

Aula 4: quinta-feira, às 20h (08/01)

Aula 5: sexta-feira, às 20h (09/01)

Aula 6: sábado, às 10h (10/01)

Aula 7: domingo, às 10h (11/01)





E agora, é hora de ativar o francês que já existe em você.

Durante a **Virada Francesa 2026**, você vai perceber que falar francês com leveza e clareza está muito mais perto do que imaginava.

A cada dia, uma nova aula ao vivo vai te mostrar um caminho diferente para destravar a fala, entender com mais facilidade e ganhar confiança de verdade, mesmo que hoje você ainda ache que “não sabe nada”.

Tudo o que você vai viver nessa semana gira em torno de um conceito que eu chamo de **Tripé da Ativação**.

Mas calma, deixa eu te explicar isso direito na próxima página, porque é justamente esse segredo que transforma teoria em prática e faz o francês acontecer de verdade na sua boca.





O “Tripé” da Ativação

Você pode até estranhar um pouco essa frase, “tripé da ativação”, mas esse é um termo para descrever **a combinação perfeita** do que você precisa para **falar, ler, escrever e entender francês** com confiança e naturalidade.

O tripé é composto do seguinte:

- Teoria;
- Prática;
- E imersão (sem pressão).

O que isso quer dizer?

Teoria envolve os fundamentos da língua, como: gramática, vocabulário, etc. Você pode obter conhecimento disso vendo aulas ou lendo alguma explicação, por exemplo.

Prática é, como gosto de dizer, se colocar em movimento! Sem ela, nada acontece – você precisa da prática para transformar informação em conhecimento. Praticar fica muito mais simples com o que vou ensinar no evento, então, preste bastante atenção principalmente na aula 3.

E por fim, **imersão** (sem pressão). Para você falar francês com confiança, você precisa “consumir” conteúdos autênticos franceses (notícias, filmes, podcasts, etc.).

Vou te dar um exemplo para ficar claro por que isso é tão importante, comparando com o português. Se um estrangeiro estudar português apenas na teoria, ele vai esperar que as pessoas digam “está”, quando na verdade, a gente fala muito “tá” no dia a dia...



O “Tripé” da Ativação Pt.²

...E essa expectativa dele, de ouvir “está”, pode frustrá-lo demais, por não conseguir entender ou não se expressar como os nativos falam, a ponto de desistir de aprender a língua! Isso faz parte de fenômenos linguísticos normais, que ocorrem em todo idioma, e no francês também.

Quero destacar uma coisa, que é muito importante: o “sem pressão” da **imersão**. Você não precisa (e não recomendo) ver, ler ou ouvir conteúdos pelos quais você não tem interesse algum. Na realidade, você deve fazer exatamente o contrário: **fazer o que você JÁ gosta em francês!**

Você gosta de ler livros, ou ver filmes? Assistir, ou ler notícias? Prefere ler histórias em quadrinhos, ou ver séries de TV? Ouvir músicas, ou ouvir podcasts? Ou tudo isso e mais um pouco (rs)?

Todas essas atividades vão te conferir muito repertório do francês autêntico dos nativos, porém elas só vão ser eficazes mesmo se você escolher fazer coisas que já gosta.

E aqui chegamos à primeira parte prática do nosso ebook, que você pode fazer antes do evento mesmo. Responda aqui embaixo: **O que você AMA fazer, que poderia fazer com prazer em francês também?**

Escreva abaixo e, quem sabe, já imaginando como seria a sua rotina com essas práticas também (você vai ver quão poderoso isso é na aula 2!). Ex: “acordar e começar o dia lendo 5 páginas do Le Petit Prince (O Pequeno Príncipe)”.



O “Tripé” da Ativação Pt.³

Para concluir sobre o “tripé” da ativação, eu coloquei um gráfico para representar como você pode abordar o contato com a língua e com a cultura francesa.



“Mas, Elisa. Tem dois conjuntos de setas aí (rs)... não tá errado?” A-há, sabia que você ia pensar nisso. O gráfico é assim justamente para evitar uma grande fonte de frustração de quem estuda francês. Não é porque você estudou teoria, que só pode ir pra prática e, depois, imersão.

Na realidade, os três pilares se retroalimentam. É assim que funciona com aprendizagem de um idioma. Você ouve uma palavra, aplica em uma frase e, um dia, ouve de um nativo a mesma palavra, num contexto diferente.

Essa experiência simplifica, otimiza e enriquece o aprendizado, também te blinda contra o esquecimento de vocabulário e torna a sua fala muito mais natural.

O “Tripé” da Ativação Pt. (final)



Pense num banquinho com três pernas, como esse ao lado. Se você tira uma ou duas, ele vai cair. Se você coloca a mais, ele continua de pé, mas é desnecessário. Ele só precisa das três para se sustentar.

O tripé da ativação é basicamente isso. E ao longo das 07 aulas do evento, **você vai entender como faço você passar de forma mais objetiva pela teoria, colocar em prática o mais rápido possível**, para poder **passar o máximo de tempo no conteúdo autêntico francês**, onde mora grande parte da recompensa de saber este lindo idioma.

O que é “ativar o francês”, ou por que você tem muitas vantagens para aprender a língua francesa

O que descrevi nas páginas anteriores, o “tripé” (teoria + prática + imersão), funciona para aprendizagem de qualquer idioma. Você precisa da exposição à cultura, da prática da conversação e de um conhecimento básico da teoria para ir avançando em qualquer língua.

Mas o que talvez não tenham te falado antes (ou não tenham dado tanta importância) é que, por você já saber português, já tem muito do francês dentro de você, **já que ambas as línguas se originaram no latim.**

Vou ser breve sobre isso porque é um assunto pra outra hora, mas foi descobrindo esses atalhos que eu fiquei fluente em espanhol, sozinha, sem nunca ter feito aulas antes. Claro, eu estava num ambiente onde se falava espanhol (quando morei em Buenos Aires, Argentina), mas **você se surpreenderia com a quantidade de pessoas que me mandam mensagens, dizendo que moram na França há anos** (ou em outro país francófonos, como Canadá) e, apesar disso, **ainda não falam o idioma.**

Lá na Argentina, eu sofri muito, e já contei uma ou outra história nas minhas redes sociais, de **como tiravam sarro da minha pronúncia, ou das palavras que eu falava errado. Mas eu não desisti.** Eu pensava: “esse cara fala um idioma. Eu falo quatro”, e continuava insistindo, porque cada erro era um aprendizado novo, e fui percebendo que as similaridades dos idiomas (*similaridad*, em espanhol, e *similarité*, em francês) me ajudava muito a avançar mais rápido. Em 3 meses, eu já conversava em qualquer situação e fazia amizades.

**A Virada Francesa 2026 vai começar,
aproveite ao máximo, aplique o Francês
Ativo e... Fale francês com confiança em
apenas 6 meses!**

Estou muito feliz que você esteja participando do nosso evento!

Caso você esteja vendo esse ebook no momento que baixou, lembre-se de inserir as datas das aulas na sua agenda, porque em breve, você já vai conseguir compreender como você pode falar francês com naturalidade e confiança sem precisar ficar anos estudando o idioma.

E se você não entrou no grupo do WhatsApp para receber os avisos sobre as aulas, clique no botão abaixo:

QUERO ENTRAR NO GRUPO

Ao entrar na comunidade, você vai receber uma mensagem individual te convidando a responder uma pesquisa de participação e **receber de presente um vídeo e um novo ebook**, que se aprofunda nas **curiosidades sobre a cultura francesa** e na pronúncia de cada letra do alfabeto em francês.

Números Oficiais do Francês Ativo

**55 (11) 91225-0787 –
Atendimento Humanizado**

55 (11) 98461-6449 – Mensagens Automáticas;

55 (24) 99208 3095 – Mensagens Automáticas

55 (11) 95955 6896 – Mensagens Automáticas

ADM OFICIAL: 55 (24) 97403-1326 – Mensagens Automáticas

**Se você receber contato de um número que
não esteja nesta lista, saiba que não é a
equipe do Francês Ativo.**

Caso isso aconteça, recomendo que entre em contato com a nossa equipe por um dos números oficiais acima. Estamos disponíveis para te ajudar e orientar sobre como denunciar e bloquear contatos indesejados.