



Prepare-se para Falar Francês...

Ativando o francês que
já existe em você!





Introdução

Bonjour ! Je m'appelle Elisa Touchon Fingermann...
sou professora de francês e franco-brasileira.

Sou apaixonada por ensinar a língua e a cultura francesa e já ajudei **mais de 20 mil pessoas** a falarem francês com confiança e leveza.

E este ebook que você tem em mãos é mais do que um simples material de leitura. É uma ferramenta para essa transformação que vai acontecer com você, porque **se você seguir tudo direitinho como vou te explicar no nosso evento, você vai falar francês com confiança e naturalidade** (e em apenas 6 meses).

O ebook foi pensado como um guia prático para te acompanhar durante as aulas, assim você pode imprimir, fazer anotações e usar como um mapa de tudo que vamos aprender juntos(as) nessa semana.

Alors... On y va? (então, vamos lá?)





Programação

Programação

Antes de continuar, é importante que você guarde as datas da **Sua Semana Francesa**, Para isso, recomendo você colocar lembretes na sua agenda, garantindo assim que você seja lembrado(a) e consiga assistir às aulas durante o nosso evento.

De 25/08 a 31/08, acontece a Sua Semana Francesa um evento 100% gratuito e ao vivo, pra você descobrir como falar francês com naturalidade em apenas 6 meses, mesmo começando do zero. Durante essa semana, você vai entender em detalhes como funciona o método Francês Ativo, que eu mesma desenvolvi e que já transformou a vida de milhares de alunos.

As aulas acontecerão ao vivo de segunda a sexta, às 19h30, e no sábado e domingo, às 9h30 (horário de Brasília).

Aula 1: segunda (25/08)

Aula 2: terça-feira (26/08)

Aula 3: quarta-feira (27/08)

Aula 4: quinta-feira (28/08)

Aula 5: sexta-feira (29/08)

Aula 6: sábado (30/08)

Aula 7: domingo (31/08)





E agora, é hora de ativar o francês que já existe em você.

Durante a **Sua Semana Francesa**, você vai perceber que falar francês com leveza e clareza está muito mais perto do que imaginava.

A cada dia, uma nova aula ao vivo vai te mostrar um caminho diferente para destravar a fala, entender com mais facilidade e ganhar confiança de verdade, mesmo que hoje você ainda ache que “não sabe nada”.

Tudo o que você vai viver nessa semana gira em torno de um conceito que eu chamo de **Tripé da Ativação**.

Mas calma, deixa eu te explicar isso direito na próxima página, porque é justamente esse segredo que transforma teoria em prática e faz o francês acontecer de verdade na sua boca.





O “Tripé” da Ativação

Você pode até estranhar um pouco essa frase, “tripé da ativação”, mas esse é um termo para descrever **a combinação perfeita** do que você precisa para **falar, ler, escrever e entender francês** com confiança e naturalidade.

O tripé é composto do seguinte:

- Teoria;
- Prática;
- E imersão (sem pressão).

O que isso quer dizer?

Teoria envolve os fundamentos da língua, como: gramática, vocabulário, etc. Você pode obter conhecimento disso vendo aulas ou lendo alguma explicação, por exemplo.

Prática é, como gosto de dizer, se colocar em movimento! Sem ela, nada acontece – você precisa da prática para transformar informação em conhecimento. Praticar fica muito mais simples com o que vou ensinar no evento, então, preste bastante atenção principalmente na aula 3.

E por fim, **imersão** (sem pressão). Para você falar francês com confiança, você precisa “consumir” conteúdos autênticos franceses (notícias, filmes, podcasts, etc.).

Vou te dar um exemplo para ficar claro por que isso é tão importante, comparando com o português. Se um estrangeiro estudar português apenas na teoria, ele vai esperar que as pessoas digam “está”, quando na verdade, a gente fala muito “tá” no dia a dia...



O “Tripé” da Ativação Pt.2

...E essa expectativa dele, de ouvir “está”, pode frustrá-lo demais, por não conseguir entender ou não se expressar como os nativos falam, a ponto de desistir de aprender a língua! Isso faz parte de fenômenos linguísticos normais, que ocorrem em todo idioma, e no francês também.

Quero destacar uma coisa, que é muito importante: o “sem pressão” da **imersão**. Você não precisa (e não recomendo) ver, ler ou ouvir conteúdos pelos quais você não tem interesse algum. Na realidade, você deve fazer exatamente o contrário: **fazer o que você JÁ gosta em francês!**

Você gosta de ler livros, ou ver filmes? Assistir, ou ler notícias? Prefere ler histórias em quadrinhos, ou ver séries de TV? Ouvir músicas, ou ouvir podcasts? Ou tudo isso e mais um pouco (rs)?

Todas essas atividades vão te conferir muito repertório do francês autêntico dos nativos, porém elas só vão ser eficazes mesmo se você escolher fazer coisas que já gosta.

E aqui chegamos à primeira parte prática do nosso ebook, que você pode fazer antes do evento mesmo. Responda aqui embaixo: **O que você AMA fazer, que poderia fazer com prazer em francês também?**

Escreva abaixo e, quem sabe, já imaginando como seria a sua rotina com essas práticas também (você vai ver quão poderoso isso é na aula 2!). Ex.: “acordar e começar o dia lendo 5 páginas do Le Petit Prince (O Pequeno Príncipe)”.



O “Tripé” da Ativação Pt.3

Para concluir sobre o “tripé” da ativação, eu coloquei um gráfico para representar como você pode abordar o contato com a língua e com a cultura francesa.



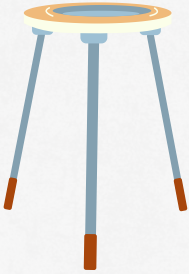
“Mas, Elisa. Tem dois conjuntos de setas aí (rs)... não tá errado?” A-há, sabia que você ia pensar nisso. O gráfico é assim justamente para evitar uma grande fonte de frustração de quem estuda francês. Não é porque você estudou teoria, que só pode ir pra prática e, depois, imersão.

Na realidade, os três pilares se retroalimentam. É assim que funciona com aprendizagem de um idioma. Você ouve uma palavra, aplica em uma frase e, um dia, ouve de um nativo a mesma palavra, num contexto diferente.

Essa experiência simplifica, otimiza e enriquece o aprendizado, também te blinda contra o esquecimento de vocabulário e torna a sua fala muito mais natural.



O “Tripé” da Ativação Pt. (final)



Pense num banquinho com três pernas, como esse ao lado. Se você tira uma ou duas, ele vai cair. Se você coloca a mais, ele continua de pé, mas é desnecessário. Ele só precisa das três para se sustentar.

O tripé da ativação é basicamente isso. E ao longo das 07 aulas do evento, **você vai entender como faço você passar de forma mais objetiva pela teoria, colocar em prática o mais rápido possível**, para poder **passar o máximo de tempo no conteúdo autêntico francês**, onde mora grande parte da recompensa de saber este lindo idioma.



O que é “ativar o francês”, ou por que você tem muitas vantagens para aprender a língua francesa

O que descrevi nas páginas anteriores, o “tripé” (teoria + prática + imersão), funciona para aprendizagem de qualquer idioma. Você precisa da exposição à cultura, da prática da conversação e de um conhecimento básico da teoria para ir avançando em qualquer língua.

Mas o que talvez não tenham te falado antes (ou não tenham dado tanta importância) é que, por você já saber português, já tem muito do francês dentro de você, **já que ambas as línguas se originaram no latim.**

Vou ser breve sobre isso porque é um assunto pra outra hora, mas foi descobrindo esses atalhos que eu fiquei fluente em espanhol, sozinha, sem nunca ter feito aulas antes. Claro, eu estava num ambiente onde se falava espanhol (quando morei em Buenos Aires, Argentina), mas **você se surpreenderia com a quantidade de pessoas que me mandam mensagens, dizendo que moram na França há anos** (ou em outro país francófonos, como Canadá) e, apesar disso, **ainda não falam o idioma.**

Lá na Argentina, eu sofri muito, e já contei uma ou outra história nas minhas redes sociais, de **como tiravam sarro da minha pronúncia, ou das palavras que eu falava errado. Mas eu não desisti.** Eu pensava: *“esse cara fala um idioma. Eu falo quatro”*, e continuava insistindo, porque cada erro era um aprendizado novo, e fui percebendo que as similaridades dos idiomas (*similaridad*, em espanhol, e *similarité*, em francês) me ajudava muito a avançar mais rápido. Em 3 meses, eu já conversava em qualquer situação e fazia amizades.



Sua semana Francesa vai começar:

Aula 1: Descobrimos Semelhanças Entre o Francês e o Português

Você sabia que o francês e o português compartilham **a mesma origem**?

Muita gente começa do zero sem perceber que, na verdade, já tem uma base e é exatamente sobre isso que falaremos na aula de abertura da **Sua Semana do Francês**.

Nesta aula, você vai perceber que muitos sons, palavras e estruturas já estão no seu vocabulário. A diferença é que você ainda não os reconhecia como "francês".

Exercício de Autoconhecimento

Exercício 1.1 – Reconhecendo os bloqueios

Leia as frases abaixo e marque o que mais se parece com você:

- "Acho que sou ruim em idiomas."
- "Tenho vergonha de falar errado."
- "Não sei nem por onde começar."
- "Já tentei aprender francês, mas não consegui avançar."
- "Acho bonito, mas é muito difícil pra mim."

Agora reflita:

Esses pensamentos são reais ou são histórias que você contou pra si ao longo do tempo?

Anote abaixo o que você já percebeu de diferente só com essa primeira aula.

Exercício 1.2

Liste 5 palavras em português e descubra seu equivalente em francês com semelhança (cognatos)

Português	Francês
1. Animal	animal



Agora você provavelmente já percebeu que conhece mais palavras em francês do que imaginava! Mas ainda há alguns pontos que se destacam como mais desafiadores:

- O vocabulário, que ainda parece bem diferente
- Os sons do francês e a pronúncia (ainda bem que teremos uma aula só sobre isso!)
- Questões culturais

Registre suas primeiras expressões.

Lembrete Importante:

Essa aula é só o começo da sua virada no francês.

Já coloque um alarme para a de amanhã: **terça-feira, às 19h30** e mantenha o ebook por perto, pois ele vai ser seu caderno de bordo até o final da semana!



Aula 2 – Como Entender uma História 100% em Francês Sem Legenda

Na aula 2, vou te mostrar uma história 100% em francês e, juntos, vamos analisá-la. Também vou apresentar estratégias que vão te ajudar a entender a história, mesmo que você seja iniciante.

Durante a aula, faça anotações do que considerar mais importante ou de como você imagina aplicar cada uma dessas dicas.

Anotações:

Exercício 2.1

Escreva um resumo simples usando as palavras reconhecidas:

Exercício 2.2

Responda em francês (mesmo que com palavras soltas):

Dica: As palavras em negrito você já aprendeu na aula!

- **Qui** est le personnage principal?

- **Où** se passe l'histoire?



Aula 3: Seu Francês Começa com 15 Minutos por Dia

Você acha que não tem tempo pra nada, mas ainda assim sonha em aprender francês? A boa notícia é que é possível! Para isso não existe mágica, mas sim um método que é o seu aliado na hora de trazer o francês para o seu dia a dia de forma eficiente.

Nesta aula, você vai descobrir como encaixar o francês na sua rotina de forma leve, prática e sem sobrecarregar o seu dia.

Exercício 3.1

O que quer dizer MMS?

M:

M:

S:

Exercício 3.2

Agora fale em voz alta estas 3 palavras treinando a pronúncia delas. Se quiser anote como escreveria estes sons aproximados em português:

Exercício 3.3

Agora que você percebeu que pode incluir o francês na sua vida, escreva aqui um pequeno planejamento para os próximos dias, o que você pretende fazer em francês? (lembre de usar as 4 competências: Ler, Ouvir, falar, Escrever)

Espaço para Anotações da Aula 3



Aula 4: Primeiros Sons: A Base da Pronúncia Francesa

A aula mais esperada da semana chegou! Aqui você vai descobrir o que ninguém te conta sobre como destravar de vez a sua fala em francês.

Você vai entender que é possível começar a falar com uma pronúncia bonita e natural desde a primeira palavra, sem medo ou vergonha.

Vamos focar nos sons que realmente fazem diferença e te ajudar a falar francês com confiança, do jeito que você sempre sonhou.

Exercício 4.1

Quantos sons nasais existem em francês?

Exercício 4.2

Pratique os sons nasais repetindo estas palavras:

- pain
- bon
- vin
- Lent
- Maintenant
- Enfin X Enfant

Exercício 4.2

Sorriso amarelo, Batata Quente e Mantra são os apelidos que dou para 3 sons nasais do francês, qual deles você encontra nas seguintes palavras?

- 1.Enfant
- 2.Enfin
- 3.Maintenant
- 4.Demain
- 5.Chien
- 6.Chiant
- 7.Long
- 8.Non



Aula 5: A Técnica da Derivação: Fale Francês com Poucas Palavras

Na quinta aula, você vai aprender esse truque elegante que transforma uma única palavra em, ao menos dez frases diferentes, um método poderoso que vai revolucionar a forma como você se expressa em francês, tornando sua comunicação mais rica, prática e natural.

Exercício 5.1

Pegue a frase base *Je parle français* e crie suas formas derivadas:

- 1.
- 2.
- 3.

Parler (falar)

J'ai parlé (eu falei)

Je vais parler (eu vou falar)

Exercício 5.2

Qual destas afirmações está INCORRETA:

Derivar uma frase é:

1. Mudar 1 elemento a cada vez formando novas frases.
2. Mudar o tempo verbal ou a pessoa e assim ter uma nova frase.
3. Complementar a frase para mudá-la.
4. Fazer uma frase completamente nova procurando palavras no dicionário.
5. Se apoiar na estrutura como uma referência para falar coisas diferentes.

Espaço para Anotações da Aula 5



Aula 6: Ative Seu Francês: Fale com Confiança Desde o Primeiro Dia

O segredo por trás das alunas que saíram do “je ne pas parler français” para conversas reais. Nesta aula você descobre por que estudar é diferente de **ativar** e aprende o método que faz você realmente falar.

Exercício 6.1

Escreva palavras que você aprendeu em francês até agora

- _____
- _____
- _____
- _____

Espaço para Anotações da Aula 6



Aula 7: Sua Nova Voz em Francês: Rumo à Fluência em 6 Meses

O grande encerramento da semana chegou, na aula 7 você vai com um plano claro, possível e empolgante pra continuar no caminho do francês com consistência.

Vamos traçar metas reais, ativar o que você aprendeu até aqui e projetar seus próximos passos com leveza e clareza.

Você vai perceber que falar francês com confiança e naturalidade em 6 meses não é um sonho distante.

Exercício 7.1

Escreva 3 objetivos que você quer alcançar em francês nos próximos 6 meses:

Exercício 7.2

Escreva algumas frases simples contando seus planos, usando o futuro simples em francês. Pense em coisas que você realmente quer viver nos próximos meses.

Aqui vão alguns exemplos pra te inspirar:

- Je changerai de travail. (Eu vou trocar de emprego.)
- Je voyagerai en France. (Eu vou viajar para a França.)
- Je regarderai des films en français sans sous-titres. (Eu vou assistir filmes em francês sem legenda.)
- Je vais me sentir bien. (Eu vou me sentir bem)

O que mais vai ser uma realidade? Escrever é uma forma de se comprometer com o seu sonho

Sua semana Francesa vai começar,
aproveite ao máximo, aplique o Francês
Ativo e... Fale francês com confiança em
apenas 6 meses!

Estou muito feliz que você esteja participando do nosso evento!

Caso você esteja vendo esse ebook no momento que baixou, lembre-se de inserir as datas das aulas na sua agenda, porque em breve, você já vai conseguir compreender como você pode falar francês com naturalidade e confiança sem precisar ficar anos estudando o idioma.

E se você não entrou no grupo do WhatsApp para receber os avisos sobre as aulas, clique no botão abaixo:

QUERO ENTRAR NO GRUPO

Ao entrar na comunidade, você vai receber uma mensagem individual te convidando a responder uma pesquisa de participação e **receber de presente um vídeo** e **um novo ebook**, que se aprofunda nas **curiosidades sobre a cultura francesa** e na pronúncia de cada letra do alfabeto em francês.

Números Oficiais do Francês Ativo

**55 (11) 91225-0787 –
Atendimento Humanizado**

55 (11) 98461-6449 – Mensagens Automáticas;

55 (21) 98594-3171 – Mensagens Automáticas

55 (24) 99303-1628 – Mensagens Automáticas

ADM OFICIAL: 55 (24) 97403-1326 – Mensagens Automáticas

Se você receber contato de um número que não esteja nesta lista, saiba que não é a equipe do Francês Ativo.

Caso isso aconteça, recomendo que entre em contato com a nossa equipe por um dos números oficiais acima. Estamos disponíveis para te ajudar e orientar sobre como denunciar e bloquear contatos indesejados.