



Prepare-se para Falar Francês...

Ativando o francês que já
existe em você!





Introdução

Bonjour ! Je m'appelle Elisa Touchon Fingermann...
sou professora de francês e franco-brasileira.

Sou apaixonada por ensinar a língua e a cultura francesa e já ajudei **mais de 20 mil pessoas** a falarem francês com confiança e leveza.

E este ebook que você tem em mãos é mais do que um simples material de leitura. É uma ferramenta para essa transformação que vai acontecer com você, porque **se você seguir tudo direitinho como vou te explicar no nosso evento, você vai falar francês com confiança e naturalidade** (e em apenas 6 meses).

O ebook foi pensado como um guia prático para te acompanhar durante as aulas, assim você pode imprimir, fazer anotações e usar como um mapa de tudo que vamos aprender juntos(as) nessa semana.

Alors... On y va? (então, vamos lá?)





Programação

Programação

Antes de continuar, é importante que você guarde as datas do **Liberté**. Para isso, recomendo você colocar lembretes na sua agenda, garantindo assim que você seja lembrado(a) e consiga assistir às aulas durante o nosso evento.

De 23 a 27/06/2025: Aulas de aquecimento

Essa é uma semana de preparação ao evento, então, de segunda a sexta-feira dessa semana, **sempre às 12h** (horário de Brasília), vou estar ao vivo comentando sobre temas diversos sobre a língua e a cultura francesa. Essas aulas não são obrigatórias, mas são complementos importantes, que vão te ajudar a extrair ao máximo a experiência do evento.

De 30/06 a 06/07/2025: Liberté

Este é o grande momento pelo qual você espera! Nessa semana, **you saberá em detalhes como falar francês com confiança e naturalidade, em apenas 6 meses, usando o método Francês Ativo**, que eu mesma desenvolvi. As aulas serão liberadas nos seguintes dias, **sempre às 7h** (horário de Brasília):

Aula 1: segunda (30/06)

Aula 2: quarta (02/07)

Aula 3: quinta (03/07)





O “Tripé” da Ativação

Você pode até estranhar um pouco essa frase, “tripé da ativação”, mas esse é um termo para descrever **a combinação perfeita** do que você precisa para **falar, ler, escrever e entender francês** com confiança e naturalidade.

O tripé é composto do seguinte:

- Teoria;
- Prática;
- E imersão (sem pressão).

O que isso quer dizer?

Teoria envolve os fundamentos da língua, como: gramática, vocabulário, etc. Você pode obter conhecimento disso vendo aulas ou lendo alguma explicação, por exemplo.

Prática é, como gosto de dizer, se colocar em movimento! Sem ela, nada acontece – você precisa da prática para transformar informação em conhecimento. Praticar fica muito mais simples com o que vou ensinar no evento, então, preste bastante atenção principalmente na aula 3.

E por fim, **imersão** (sem pressão). Para você falar francês com confiança, você precisa “consumir” conteúdos autênticos franceses (notícias, filmes, podcasts, etc.).

Vou te dar um exemplo para ficar claro por que isso é tão importante, comparando com o português. Se um estrangeiro estudar português apenas na teoria, ele vai esperar que as pessoas digam “está”, quando na verdade, a gente fala muito “tá” no dia a dia...



O “Tripé” da Ativação Pt.2

...E essa expectativa dele, de ouvir “está”, pode frustrá-lo demais, por não conseguir entender ou não se expressar como os nativos falam, a ponto de desistir de aprender a língua! Isso faz parte de fenômenos linguísticos normais, que ocorrem em todo idioma, e no francês também.

Quero destacar uma coisa, que é muito importante: o “sem pressão” da **imersão**. Você não precisa (e não recomendo) ver, ler ou ouvir conteúdos pelos quais você não tem interesse algum. Na realidade, você deve fazer exatamente o contrário: **fazer o que você JÁ gosta em francês!**

Você gosta de ler livros, ou ver filmes? Assistir, ou ler notícias? Prefere ler histórias em quadrinhos, ou ver séries de TV? Ouvir músicas, ou ouvir podcasts? Ou tudo isso e mais um pouco (rs)?

Todas essas atividades vão te conferir muito repertório do francês autêntico dos nativos, porém elas só vão ser eficazes mesmo se você escolher fazer coisas que já gosta.

E aqui chegamos à primeira parte prática do nosso ebook, que você pode fazer antes do evento mesmo. Responda aqui embaixo: **O que você AMA fazer, que poderia fazer com prazer em francês também?**

Escreva abaixo e, quem sabe, já imaginando como seria a sua rotina com essas práticas também (você vai ver quão poderoso isso é na aula 2!). Ex: “acordar e começar o dia lendo 5 páginas do Le Petit Prince (O Pequeno Príncipe)”.



O “Tripé” da Ativação Pt.3

Para concluir sobre o “tripé” da ativação, eu coloquei um gráfico para representar como você pode abordar o contato com a língua e com a cultura francesa.



“Mas, Elisa. Tem dois conjuntos de setas aí (rs)... não tá errado?” A-há, sabia que você ia pensar nisso. O gráfico é assim justamente para evitar uma grande fonte de frustração de quem estuda francês. Não é porque você estudou teoria, que só pode ir pra prática e, depois, imersão.

Na realidade, os três pilares se retroalimentam. É assim que funciona com aprendizagem de um idioma. Você ouve uma palavra, aplica em uma frase e, um dia, ouve de um nativo a mesma palavra, num contexto diferente.

Essa experiência simplifica, otimiza e enriquece o aprendizado, também te blinda contra o esquecimento de vocabulário e torna a sua fala muito mais natural.



O “Tripé” da Ativação Pt. (final)



Pense num banquinho com três pernas, como esse ao lado. Se você tira uma ou duas, ele vai cair. Se você coloca a mais, ele continua de pé, mas é desnecessário. Ele só precisa das três para se sustentar.

O tripé da ativação é basicamente isso. E ao longo das 03 aulas do evento, **você vai entender como faço você passar de forma mais objetiva pela teoria, colocar em prática o mais rápido possível**, para poder **passar o máximo de tempo no conteúdo autêntico francês**, onde mora grande parte da recompensa de saber este lindo idioma.



O que é “ativar o francês”, ou por que você tem muitas vantagens para aprender a língua francesa

O que descrevi nas páginas anteriores, o “tripé” (teoria + prática + imersão), funciona para aprendizagem de qualquer idioma. Você precisa da exposição à cultura, da prática da conversação e de um conhecimento básico da teoria para ir avançando em qualquer língua.

Mas o que talvez não tenham te falado antes (ou não tenham dado tanta importância) é que, por você já saber português, já tem muito do francês dentro de você, **já que ambas as línguas se originaram no latim.**

Vou ser breve sobre isso porque é um assunto pra outra hora, mas foi descobrindo esses atalhos que eu fiquei fluente em espanhol, sozinha, sem nunca ter feito aulas antes. Claro, eu estava num ambiente onde se falava espanhol (quando morei em Buenos Aires, Argentina), mas **você se surpreenderia com a quantidade de pessoas que me mandam mensagens, dizendo que moram na França há anos** (ou em outro país francófonos, como Canadá) e, apesar disso, **ainda não falam o idioma.**

Lá na Argentina, eu sofri muito, e já contei uma ou outra história nas minhas redes sociais, de **como tiravam sarro da minha pronúncia, ou das palavras que eu falava errado. Mas eu não desisti.** Eu pensava: *“esse cara fala um idioma. Eu falo quatro”*, e continuava insistindo, porque cada erro era um aprendizado novo, e fui percebendo que as similaridades dos idiomas (*similaridad*, em espanhol, e *similarité*, em francês) me ajudava muito a avançar mais rápido. Em 3 meses, eu já conversava em qualquer situação e fazia amizades.



Aula 1: é por isso que você vai ativar o francês que já existe dentro de você!

A partir de agora, você vai poder usar essas seções como complementos, para anotar durante as aulas. **Vamos dar alguns exemplos rápidos de palavras existentes no francês e no português que têm a origem no latim.** Percebe como elas são parecidas?

Francês	Português	Latim de origem	Significado
Histoire	História	<i>Historia</i>	Narrativa de eventos
Poésie	Poesia	<i>Poësis</i>	Expressão artística em
Grammaire	Gramática	<i>Grammatica</i>	Regras do idioma

A tabela não está totalmente preenchida por um motivo: **durante a aula 1, você verá muitos outros exemplos de palavras**, e poderá anotar aqui as que te chamarem mais atenção. Ou se preferir, pode encarar como um desafio e preencher outras palavras parecidas até lá!



Aula 1: Quais são os 03 erros que você têm cometido no seu aprendizado?

Existem **03 erros** que podem te impedir de falar francês com confiança e naturalidade. Você vai conhecer eles em detalhes na aula 1. Esse é um exercício complementar de autoconhecimento (a parte prática da aula!).

Marque abaixo se você já cometia o erro e escreva, durante ou após assistir à aula 1, **o que vai fazer de diferente a partir de agora**, para não ficar preso ao mesmo hábito.

Erro 1

Você cometia esse erro? Sim () / Não ()

Erro 2

Você cometia esse erro? Sim () / Não ()

Erro 3

Você cometia esse erro? Sim () / Não ()



Aula 2: Acelere o seu domínio do francês por meio de uma abordagem ativa

Na aula 2, revelo 03 passos simples que permitem que você acelere o seu domínio do francês, eliminando a necessidade de traduzir palavra por palavra e reduzindo “os brancos” na hora de se comunicar. **Na hora da aula, faça anotações do que considerar mais importante, ou de como você se imagina aplicando cada uma dessas dicas.**

Passo 1

Passo 2

Passo 3



Aula 2: Pense em francês desde o início - e entenda uma história do zero!

Na aula 2, nós também assistimos a uma história 100% em francês sobre a Alice.

Na primeira vez que você ouvir a história, anote abaixo o que você entendeu (não se preocupe se “é muito” ou “pouco”, essa atividade faz parte de ativar o francês dentro de você e vamos aperfeiçoando aos poucos):

Quando eu falar palavras em francês da história para você reassistir, escreva qual foi a sua nova compreensão:

Une ville (uma cidade)

Paris

São Paulo

New York

Lyon

Un rêve (um sonho)

A perdu (perdeu)

Retrouve (encontrou)

E agora, o que você entendeu?



Aula 3: Fale suas primeiras frases em francês com duas técnicas simples que te dão confiança!

A aula 3 é a que mais foca na **parte prática** do tripé da ativação.

Falar francês pode ser considerado um desafio, mas essas duas técnicas **facilitam muito a pronúncia** e **a criação de frases**, que são duas dificuldades bastante comuns quando você começa a aprender o idioma.

Técnica 01: Pronúncia

Aqui, a técnica ocorre em “dois tempos”.

- **Ouça com atenção**, perceba a diferença e compare com outra palavra que tem o “R” no português, por exemplo;
- **Reproduza o som**, no começo através de um som mais parecido com o que você já conhece, e depois, vá refinando com as dicas que te dou.

Dica: na hora de fazer o som, preocupe-se primeiro com a questão motora (posição da língua, abertura da boca), e só depois de fazer algumas vezes, perceba a diferença que está fazendo no som.



Aula 3: Fale suas primeiras frases em francês com duas técnicas simples que te dão confiança! Pt.2

Técnica 02: Criar frases

Para essa parte prática, você pode treinar bastante a sua escrita em francês (sim, já)!

- Primeiro, **escreva quatro frases verdadeiras para você, usando a estrutura que te explico na aula:**

Je (eu)...

Frase 1: _____

Frase 2: _____

Frase 3: _____

Frase 4: _____

- Depois, pronuncie cada frase em voz alta, usando a técnica de percepção que aprendeu na aula. Repita cada uma delas, pausadamente.

Você pode até se assustar, mas neste momento, já está falando francês!

Liberté: aproveite ao máximo, aplique o Francês Ativo e... Fale francês com confiança em apenas 6 meses!

Estou muito feliz que você esteja participando do nosso evento!

Caso você esteja vendo esse ebook no momento que baixou, lembre-se de inserir as datas das aulas na sua agenda, porque em breve, você já vai conseguir compreender como você pode falar francês com naturalidade e confiança sem precisar ficar anos estudando o idioma.

As aulas serão liberadas nos dias 30 de junho, 2 e 3 de julho, sempre às 7h (horário de Brasília).

E se você não entrou no grupo do WhatsApp para receber os avisos sobre as aulas, clique no botão abaixo:

QUERO ENTRAR NO GRUPO

Ao entrar na comunidade, você vai receber uma mensagem individual te convidando a responder uma pesquisa de participação e **receber de presente um vídeo e um novo ebook**, que se aprofunda nas **curiosidades sobre a cultura francesa** e na pronúncia de cada letra do alfabeto em francês.